



RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO ABRIL





ALMOÇO

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 13 A 17/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	RÚCULA E PEPINO	COUVE CRUA COM LARANJA BETERRABA COZIDA	ALFACE CRESPA ABÓBORA RALADA	CHICÓRIA TOMATE EM CUBOS COM CEBOLA ROXA	ALFACE ROXA COM GERGELIM CENOURA CRUA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA	ISCA DE CARNE COM TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA
OPÇÃO VEGETARIANA	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA E CEBOLA	QUICHE DE ERVILHA *CONTÉM GLÚTEN	ESFIRRA DE LENTILHA, BRÓCOLIS E CEBOLA *CONTÉM GLÚTEN	MOQUECA DE BANANA DA TERRA E GRÃO DE BICO	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN
GUARNIÇÃO	CENOURA AO ALHO	CREME DE MILHO *CONTÉM LACTOSE	FAROFA DE ALHO E CEBOLA	PENNE AO MOLHO ALFREDO *CONTÉM GLÚTEN	CHUCHU COM ERVAS
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE GOIABA	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ	BANANA SUCO DE UVA	ARROZ DOCE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE CAJU	SALADA DE FRUTAS SUCO DE ABACAXI



LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 13 A 17/04

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PÃO INTEGRAL COM
MUÇARELA
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO CARECA COM OVO
MEXIDO
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO FRANCÊS
COM QUEIJO MINAS
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

BOLO DE FUBÁ
*CONTÉM GLÚTEN
*CONTÉM LACTOSE

PÃO FRANCÊS COM
PASTA DE FRANGO
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

LANCHE

SUCO DE UVA

LEITE COM
ACHOCOLATADO
*CONTÉM LACTOSE

LEITE COM FRUTA
(BANANA E MAMÃO)
*CONTÉM LACTOSE

CAFÉ COM LEITE
*CONTÉM LACTOSE

MATE

SALADA DE FRUTAS

MAMÃO

MAÇÃ

MELÃO

MELANCIA